



## INSTRUCCIONES PISE EN CASO DE SISMO / TERREMOTO

En caso de sismo debe seguir los siguientes pasos:

1. Si, en el momento del sismo, está a cargo de un grupo de alumnos(as), abra la puerta de acceso y manténgala sujeta o enganchada, cierre las cortinas. Los alumnos deben protegerse bajo sus escritorios. En caso de no existir suficiente espacio bajo las mesas o de existir solamente sillas, los alumnos deberán ubicarse en posición fetal al costado de éstas, cubriendo su cabeza con sus manos.
2. Una vez terminado el sismo se dará la **alarma** (timbre, campana, sirena) para que abandone el lugar lo antes posible y en orden, siguiendo las vías de evacuación señaladas y practicadas en las simulaciones.
3. Antes de abandonar el lugar, recordar a los alumnos que:
  - El desplazamiento por los pasillos y escaleras debe hacerse en forma ordenada, ágil, serena y cautelosa. Procure mantenerse alejado de los edificios por el riesgo de caída de tejas y vidrios.
  - La evacuación debe realizarse con paso rápido y firme, sin correr.
  - Es de vital importancia no gritar, ni hablar de modo de poder escuchar las instrucciones que se puedan dar.
  - No se deben llevar objetos en la mano ni en la boca para evitar accidentes.
  - No deben volver atrás en busca de objetos olvidados.
4. El profesor(a) debe llevar el libro de clases o la carpeta de asistencia (para verificar más tarde que los alumnos(as) que salieron de la clase por diferentes motivos están presentes).
5. Todos deben dirigirse a la zona de seguridad correspondiente al lugar donde se encuentren.
6. Solo podrán regresar a su lugar de origen cuando se dé la señal de retorno.

En caso de que los alumnos se encuentren **fuera de la sala** (recreo u otra actividad), deben mantenerse alejados de edificios y cables para evitar caídas de tejas y vidrios. Una vez terminado el sismo, deben dirigirse a la zona de seguridad correspondiente.

En caso de que los alumnos se encuentren en el **comedor** o en la **biblioteca**, deben actuar como se describe en el punto 1. Una vez terminado el sismo, deben dirigirse a la zona de seguridad correspondiente.

**Recuerde que es de vital importancia mantenerse en calma y en estado de alerta para poder entregar una sensación de seguridad y orden a nuestros alumnos.**